

医療法人社団 はなまる会 ・ 株式会社 エクシング ・ 株式会社 ケーワイアイ
プレゼンツ

ハートに響く 音楽セラピーコンサート

今回のメインテーマは、
「職場のメンタルヘルス向上」と「ストレス軽減による認知症予防」です。

2019年
(令和元年) 6月4日 火

開演 19時 (開場 18時半)

浜離宮朝日ホール

主催: 一般社団法人 We Love 信州の会

協賛: 医療法人社団はなまる会 ・ 株式会社エクシング ・ 株式会社ケーワイアイ
株式会社USEN ・ ANAホールディングス株式会社 ・ ヒノキ新薬株式会社
公益社団法人虹の会 ・ 石井 茂

いもっこ・上條農園 ・ 有限会社川久保米穀 ・ 中央管財有限会社 ・ 株式会社ニューベリーサウンド
株式会社ゴトー養殖研究所 ・ 株式会社IMUH ・ 公益社団法人日本経済研究センター
一般社団法人日本介護事業連合会 ・ サロンELEMENTAL

後援: 厚生労働省 ・ 文部科学省

第1部

ノクターン第2番 (ショパン)

きりく・ハンドベルアンサンブル

パガニーニアーナ (ミルシテイン)

ヴァイオリン: 川島成道

カンタービレ (パガニーニ)

コラボレーション

ニューシネマ・パラダイス (モリコーネ)

きりく・ハンドベルアンサンブル

..... 休憩

第2部

平和の鳩 (浜田宏一)

コラボレーション

信州に行こう (浜田宏一)

コラボレーション

アヴェ・マリア (グノー)

コラボレーション

アヴェ・マリア (シューベルト)

きりく・ハンドベルアンサンブル

アヴェ・マリア (カッチーニ)

きりく・ハンドベルアンサンブル

チャールダーシュ (モンティ)

きりく・ハンドベルアンサンブル

Imagine (ジョン・レノン)

コラボレーション

※ コラボレーション = ハンドベル + ヴァイオリン

出演:

ヴァイオリン: 川島成道

ハンドベル: きりく・ハンドベルアンサンブル

音楽セラピー解説: 和合治久

音楽解説: 中野 雄

作曲家: 浜田宏一

曲目解説

● ショパン：ノクターン 第2番 変ホ長調 作品9-2

フレデリック・フランソワ・ショパン(1810~1849)はフランス人を父に、ポーランド人を母に持ち、ポーランドのワルシャワ近郊に生まれた。1830年に故国を離れ、フランスなどで活躍、「ピアノの詩人」と呼ばれる。

ノクターンは「夜想曲」と訳されるように、夜空を見上げて、窓辺で歌う恋の歌。左手の伴奏に乗って、右手が美しいメロディーを奏でる。この曲は彼の代表作の一つで、20歳前後に書かれた。

● ミルシテイン：パガニーニアーナ

ニコロ・パガニーニ(1782~1840)は18世紀末にイタリアの港町ジェノヴァから出現した、空前にして絶後のヴァイオリンの鬼才。一挺のヴァイオリンで超絶技巧を駆使し、甘美なメロディーを奏でてヨーロッパを席捲した。19世紀ロマン派の開祖と言ってもいいだろう。

この曲はロシア出身、20世紀の名ヴァイオリニスト、ナタン・ミルシテインがパガニーニの有名作品を抜粋し、華麗な音楽に仕立て上げた無伴奏の名曲である。

● パガニーニ：カンタービレ

パガニーニの歌心を代表する情感豊かな名作である。

● モリコーネ： ニュー・シネマ・パラダイス

エンリオ・モリコーネは現代イタリアの作曲家。特に映画音楽のスペシャリストとして知られ、アカデミー作品賞、ゴールデングローブ作品賞など受賞多数。

この曲は1988年、映画の主題歌として作曲された。中年期を迎えた男性が、映画に魅せられた少年時代の出来事と、青年時代の恋愛を回想する物語。感傷と郷愁、映画への愛情が描かれた作品である。

● 浜田宏一：平和の鳩

1936年東京生まれ。東京大学、エール大学名誉教授、内閣官房参与の肩書を持ち、アベノミクスの理論的支柱と言われる国際的経済学者・浜田宏一の少年時代の希望は作曲家人生であった。

功成り名遂げた80歳の浜田は、2016年の1月の誕生日に『平和の鳩』と題する作品集のCDをリリースし、「80歳の作曲家デビュー!」と評されて各界の注目を集める。昨年はハンガリー政府から招待を受け、経済学の講演のほか、名門・リスト音楽院にも賓客として招かれたという。

この曲は浜田宏一の若き日の作品の一つ。「ぼくら 日本のこどもらは 鳩だ 平和の鳩だ」という、作詞者不明の歌詞を持つ。

● 浜田宏一：信州に行こう

2015年8月、長野県松本市で催された「心と体を健やかにする音楽会」(和合治久・We Love 信州の会主催)のための委嘱作品。以前、鎌倉市雪ノ下教会の教会員の

詩につけたメロディーをワルツのリズムに書き換えたものという。初演とCD録音はヴァイオリンとピアノの二重奏でなされ、大成功を収めた。

● グノー：アヴェ・マリア

シャルル・フランソワ・グノー(1818~1893)はフランスの作曲家。教会音楽と歌劇の作曲に長じていた。

《アヴェ・マリア》は、古くからローマ・カトリック教会のさまざまな典礼で歌われている聖母讃歌。グノーの曲は、バッハの《平均律クラヴィーア曲集第1巻第1番：プレリュード》のピアノ音型を伴奏譜に、ヴァイオリン独奏用のメロディーを付けたユニークな傑作である。

● シューベルト：アヴェ・マリア

フランツ・ペーター・シューベルト(1797~1828)はオーストリアのウィーンで生まれ、同じ街で31歳で夭折した天才作曲家。生涯に1000曲前後の作品を遺し、特にドイツ歌曲に革命的な貢献を果たした。

この作品は、英国の詩人ウォルター・スコットの叙事詩《湖上の美人》のドイツ語訳にメロディーを付した名曲である。

● カッチーニ：アヴェ・マリア

ジュリオ・カッチーニ(1545?~1618)はイタリアのルネサンス時代の作曲家。ローマで学び、フィレンツェでメディチ家に仕えた。近代歌曲の黎明期を拓いた作曲家としても評されている。しかし、彼の傑作として

近年愛奏されている《アヴェ・マリア》は、ロマン派時代の作曲家が彼の名を借りて発表した作品ではないかという説もある。哀愁を帯びた旋律は、忘れ難い感銘を聴く者に与える。

● モンティ：チャールダーシュ

ヴィットーリオ・モンティ(1868~1922)はイタリア出身のヴァイオリニスト兼作曲家。ナポリ音楽院卒業後、フランスのラムルー管弦楽団の第1ヴァイオリン奏者などを務めた。《チャールダーシュ》は、彼がハンガリーのジプシー音楽に靈感を得て作曲した人気曲である。

● ジョン・レノン：イマジジン

ザ・ビートルズはイギリスのロック・グループ。ジョン・レノン、ポール・マッカートニー、ジョージ・ハリソン、リンゴ・スターの4人からなるグループで、1962年にレコード・デビューし、70年に解散した。

その間、ヒット曲は数知れず。音楽的な面はもちろん、独特なヘア・スタイルやユニークな映画制作など、風俗面においても世界的に大きな影響を与えた。

《イマジジン》は、ジョン・レノンのソロ時代の作品。国家や宗教や所有欲などによって起こる対立や憎悪を無意味なものとし、人類愛や平和を訴えかける歌詞を持っている。

音楽プロデューサー 中野 雄

Profile



川島成道 Narimichi Kawabata, violin

桐朋学園大学卒業後、英国王立音楽院へ留学。1997年、同院をスペシャル・アーティスト・ステイタスの称号を授与され首席卒業。翌年、東京・サントリーホールにて小林研一郎指揮、日本フィルとの共演でデビュー。英国と日本を拠点にソリストとして精力的な活動を展開、国内外の主要オーケストラと共演しいずれも高い評価を得ている。CDはファースト・セカンドアルバムがそれぞれ20万枚の記録的大ヒットとなり大きな話題を集めて以来15枚をリリース。デビュー当初より音楽活動の傍ら積極的に国内外でチャリティコンサートを行う。中学音楽鑑賞教材や高校英語・現代文教科書、入試問題やNHKラジオ高校講座「現代文」に映像や文章が使用される等、社会派アーティストとしても多方面に影響を与えている。文部科学省スペシャルサポート大使。日本弦楽指導者協会関東支部理事。

< 川島成道オフィシャルサイト
<http://www.kawabatanarimichi.jp>>



きりく・ハンドベルアンサンブル KIRIKU Handbell Ensemble

ハンドベル界のトップ奏者として世界的に活躍する大坪泰子の主宰によるハンドベルグループ。
管、打楽器等出身の若手に低音部の名手福田義通を迎え、徹底的な準備期間を経て2004年に浜離宮朝日ホールにてデビュー公演を行うも早々に完売、そのテクニックと音楽性で話題を集める。各地での演奏会でも「本当に感動して泣ける音楽」として好評を博しファンを増やしている。現在、最もその活躍と将来性が期待されているハンドベルアンサンブルであり、ハンドベル音楽の表現の可能性と質を更に高めるグループとして定評を得ている。
2007、2009年のアメリカツアー及び2011年エストニアにてゲスト出演した国際フェスティバルでは、「世界で最も素晴らしいハンドベルアーティスト」と評され、絶賛を博した。更に、2013年7、8月のアメリカツアーでは、ファンの期待をも上回る圧倒的なパフォーマンスで熱狂的な喝采を浴び、あらためてハンドベル芸術の最高峰と称えられる。

『ハートに響く音楽セラピーコンサートの開催に当たって』

埼玉医科大学短期大学名誉教授
理学博士 和合 治久



現代社会は不快なストレスに満ちているために、意志とは無関係に働く自律神経のバランスが崩れ、心身や脳を活発にする交感神経が優位に作動しています。この結果、異物を撃退する免疫力の低下や糖尿病とか高血圧など様々な生活習慣病が生じています。加えて、交感神経優位のために血管が収縮して血流が悪くなり、冷え性やむくみ、あるいは脳梗塞など虚血性の血管障害が発生しやすくなります。したがって、この自律神経を整えることがとても必要になります。今回のセラピーコンサートでは、交感神経にブレーキをかける副交感神経という心身や脳を安静に導く自律神経を刺激する音楽を生演奏で皆様にお届けします。この音楽の特徴は、非常に高い周波数の音に満ちていること、特に人の耳では聞き取れないが、体全体の表面の細胞に影響する超高周波音(ハイパーソニック音)が多いこと、そして、川のせせらぎのような音のゆらぎが豊富なこと、などです。これらの要素は今回の素晴らしいバイオリンと天使のハーモニーとも呼ばれるイングリッシュハンドベルの演奏によって生み出されます。当日の会場では、超一流の演奏家による生の効果的サウンドのシャワーを実際に全身で浴びて頂きながら、バランスを失った自律神経を整え、心と体、そして脳をリラックスさせて、不快なストレスで引き起こされる病気や認知症などを予防して頂くとともに、職場のメンタルヘルス維持においても役立ててほしいと思います。

【プロフィール】

1950年長野県生まれ。東京農工大学大学院修了後、京都大学にて理学博士取得。埼玉医科大学短期大学教授・学科長・学長補佐を経て、埼玉医科大学教授・初代学科長歴任。中国長春中医薬大学客員教授、首都大学東京講師および新渡戸文化短期大学講師。埼玉医科大学短期大学名誉教授。国際個別化医療学会顧問、日本臨床音楽研究会理事、日本作家クラブ評議員、公益社団法人「虹の会」理事、「ふるさとテレビ」顧問などを務める。著書に「21世紀の音楽療法を考える」「音楽療法元年」「心と体が安らぐ周波数 528Hz CDブック」「認知症にならないためのCDブック」「最恐ストレスから自律神経を守りぬくCDブック」「免疫力を高めるアマデウスの魔法の音」など多数。音楽療法CDに「最新健康モーツァルト音楽療法」「心と体を整える～愛の周波数 528Hz～」の不安を和らげる奇跡の周波数 396Hz」など多数。医学雑誌・テレビ・ラジオ等で活躍。受賞歴に、文部大臣賞、日本応用動物昆虫学会賞、日本レコード大賞企画賞(監修CD)などがある。

音楽プロデューサー
元NHKラジオ深夜便解説者
本企画総合プロデューサー 中野 雄



「世界屈指」の定評あるプロ集団きりく・ハンドベルアンサンブルが、
「魂のヴァイオリニスト」と呼ばれ、
国際的にも絶大な愛好家層を持つ 川島成道 と繰り広げる
異色の共演です。

音楽は世の人びとの心を癒し、誰にでも生きる喜びを与えます。

音楽療法の最高権威 和合治久理学博士の
企画・監修によるプログラミングと解説を含め、
前例のない魅力的公演になること請け合いです。

更にこの公演では、世界的経済学者の 浜田宏一
経済学博士の第2の専門分野《作曲》の
成果も披露される予定です。

【プロフィール】

1931年（昭和6年）長野県松本市生まれ。東京大学法学部卒業。日本開発銀行（現・日本政策投資銀行）を経てオーディオ・メーカーのトリオ（現・ケンウッド）役員に就任、代表取締役、ケンウッドU・S・A会長、昭和音楽大学・津田塾大学講師を歴任。現在、サイトウキネン財団評議員等を務める傍ら、音楽プロデューサーとして国内外で活躍中。LP、CDの制作でウィーン・モーツァルト協会賞、芸術祭優秀賞、文化庁芸術作品賞。元NHKラジオ深夜便解説者。

ご挨拶

一般社団法人 We Love 信州の会
代表理事 上條 重幸



本日は弊社主催のコンサートにご来場頂きまして誠に
ありがとうございます。

奇跡的と申しても過言ではない演奏のコラボレーションと
和合先生及び中野先生の名解説は、きつとご来場の皆様にとりまして大変意義のある研修機会及び今後の健康増進並びに継続的生涯学習の指針になるものと確信しております。

協賛者の皆様はもとより、この日のためにご出演頂きました川島成道様、きりく・ハンドベルアンサンブルの皆様にも心より感謝を申し上げますと共に、これをご縁として信州を第二の心の故郷としてお気軽にお訪ね頂けますと幸いです。これからも元気な笑顔で再会できますように皆様のご健康及びご多幸を心よりご祈念申し上げます。

ご挨拶

一般社団法人 We Love 信州の会
事務局長 山岸 英史
本企画アシスタントプロデューサー



本日は本音楽セラピーコンサートにご来場頂きまして心より御礼申し上げます。

お恥ずかしながらも意を決しまして上記の写真を掲載させて頂きましたのは、AI 社会を本格的に迎える時代に大切なものは、「自分らしさ(個性)の再発見と継続的な自己研鑽」であると考えたからでございます。

上記撮影に際しましてのメイクアップの大変さ、ポーズの所作等を鑑みしました際に、あらためて女性の方々のご苦勞と尊敬を再認識させて頂き、自身の再発見→自分はやはり男性であること、自己研鑽→常に他者への尊敬の念を抱くことの大切さを研修した次第でございます。

前置きが長くなってしまいましたが、本コンサートの企画に際しましては、信州の田舎者には荷が重すぎる等のご忠告等を多々頂きましたが、奇跡的に和合先生、中野先生、浜田先生、川島様、きりく様のご縁が合致したチャンスを逃してはならないと意を決し、失敗を覚悟で本日まで準備に励んで参りました。

幸いなことに、多くのご協賛者様に恵まれ、また本企画が職場のメンタルヘルスの向上や継続的生涯学習の重要性を啓蒙する機会であることが認められ、厚生労働省及び文部科学省の後援を頂くこともできました。

本日を無事迎えることができましたことは、幸運も勿論でございますが、小さなながらも「夢(願い)」の実現の為には、「少しの勇氣とリスクテイク」以外に方法はないものと実感した次第でございます。

AI 化、超少子高齢化、定年延長化を迎え、ご来場の皆様の全てがこの難題と向き合い、解決策の模索を継続しない限り、明るい未来の実現はあり得ませんので、これからも皆様にとりまして有益な研修機会を企画できればと願っております。

ご挨拶

東京大学・イェール大学名誉教授
国際金融担当内閣官房参与
浜田 宏一



作曲家として

少年時代に作曲に興味を持ち童謡をいくつか作りました。その後音楽は趣味にと親に言われたのに従って、学者として人生の大部分を過ごしました。幸運にも80歳に近くなって中野雄先生との出会いがあり、物置の隅に保存していた楽譜の音を皆様に聴いて頂く願いが、今から4年前の中野先生及び和合先生並びに We Love 信州の会の主催による長野県松本市での音楽セラピーコンサートにおいて、私の作品「信州に行こう」の披露にて実現しました。人生の視野が急に広がったようで、この上ない喜びでありました。

もう一つの作品である「平和の鳩」の歌詞は、まさに空想的平和主義ですが、私自身は、ジョン・レノンの「イマジン」と相通じる点が多々あると感じております。

今回私の2作品が、川島成道様ときりく・ハンドベルアンサンブル様の絶妙なハーモニーで演奏して頂けることに心より感謝申し上げます。

順調であった私の学者人生にも思いがけないことが起こりました。イェール大学に赴任した直後、うつ病に襲われたのです。イェール大学病院の医師、看護師、家族、日米の同僚や友人のお陰は勿論ですが、音楽を純粋に楽しむことでなんとか回復することができました。

特に、当時の経済企画庁長官の堺屋太一先生から政府に呼んで頂いたことは、回復に最も必要な「自信」を与えて下さる機会になりました。

本年2月に堺屋先生は惜しくも他界されましたが「人生は楽しくなれる」がモットーであった堺屋先生に私の作品を今宵捧げたいと思います。

最後に、私は「令和」はいい元号だと思えます。「鈴和」と書き直してみると、ハンドベルのイメージにピッタリではないでしょうか。

【プロフィール】

昭和11年年東京生まれ。東京大学法学部及び経済学部卒業 イェール大 Ph. D. 東京大学及びイェール大学名誉教授

2001年～2003年内閣府経済社会総合研究所長 2012年より内閣官房参与
昭和31年度東京大学応援歌『美しく夜は明けて』の作曲公募入選、それを機会に伊藤隆太氏に作曲法を学ぶ。鏑木創、入野義朗、松尾祐孝各氏にも師事。

ご挨拶

医療法人社団 はなまる会
理事長 藤江 俊雄



ハートに響く音楽セラピーコンサートが、本日ここ浜離宮朝日ホールにおいて開催されますことを、まずは心よりお喜び申し上げます。

このホールは、米国音響学会による世界 22 カ国の 76 ホールの中で「Excellent」に挙げられました 6 ホールの中の 1 つで、あのニューヨークカーネギーホールと同じ素晴らしい演奏会場です。

更に、企画演奏コラボレーションは世界最高クラスの「きくり・ハンドベルアンサンブルの皆様」、魂のヴァイオリニスト「川島成道氏」、更に、音楽療法の最高権威「和合治久理学博士」、世界的経済学者「浜田宏一東京大学・イェール大学名誉教授」、そして企画総合プロデューサーとして「元 NHK 解説者中野 雄氏」など、そうそうの方々によって構成されました。

私ども医療法人社団はなまる会は、東京世田谷区を中心に在宅診療など地域貢献事業に取り組んでおりますが、先般東京町田市に介護付高齢者住宅「ひだまりガーデン南町田」を開設しました。最適な介護・看護・医療サービスの提供はもちろん、当初より和合先生のご協力を賜り、今では「音楽セラピー」が提供サービスの軸になっています。つい最近ですが、認知症で満 100 歳を迎えられた方の記念ピアノ演奏会を開催しましたが、多くの感動を頂きました。改めて音楽療法の有効性を感じた次第です。

結びに、本コンサート開催に尽力されました一般社団法人 We Love 信州の会をはじめ関係者の皆様方に心から敬意を表するとともに、本コンサートのご成功と、ご協力ご支援そして本日までご参加頂きました皆様方のご健勝を祈念し、ご挨拶の言葉とさせていただきます。

ご挨拶

一般社団法人 日本介護事業連合会
代表理事 愛知 和男



「ハートに響く音楽セラピーコンサート in 2019」の開催にあたり、心よりお祝い申し上げます。関係各位の並々ならぬご尽力により、ご隆盛を見ましたことと敬意を表します。

私が代表理事、会長を務めております（一社）日本介護事業連合会は介護に携わる方々のサポートをすることを目的として 2014 年 12 月に立ち上げました。現在は、介護のみならず医師とも連携し、介護・医療・福祉の在り方について介護を受ける方、ご家族、医療・福祉関係者と手を携えながら理想の社会福祉とは何かを探求しております。とりわけ介護の専門職の処遇改善は緊急を要する課題です。職務の専門性を正当に評価し、介護職がやりがいをもって自律的に職務を遂行できるような環境を整備することが重要です。

今後「看取り」の在り方も重要になります。その点からも、専門職の職務への意欲を削ぐことにもつながりかねない刑法 199 条、218 条、219 条等の法改正も必要になってくると思われれます。人生の終焉を迎えるに当たり、個々の尊厳と自立と社会との共生が極めて大切となっております。人生の終焉は個々の自己決定によるべきです。生命の延伸だけを求めるのではなく、個々の尊厳を重視し、日常の中で穏やかに最後を迎えるためにも医療と介護の適切な利用を促す仕組みづくりに貢献して参ります。

私共は、具体的な活動として、政策提言や未病対策として勉強会を行っております。より良い介護の在り方を啓蒙させていただきたいと考える所存です。

最後になりますが、一般社団法人 We Love 信州の会の今後の益々のご活躍を祈念申し上げ、お祝いの言葉と致します。

ご挨拶

ヒノキ新薬株式会社
代表取締役社長 阿部 武彦



和合先生のセラピーコンサートを拝聴して、あらためて音楽が人に与える影響を納得させて頂きました。

それまでは、音楽は心地よく楽しく、心が癒されるという思いは、強く持っておりました。

しかし、それをアカデミックに解説頂き、やはりそうだったのか、とうなずく事ばかりです。

物質文明に押し流され、心・情感・感性等が、ただ“有名かどうか”、“知られているかどうか”、と言う外面的なものみに流され、人の心への有用性が蔑ろにされているのではないかと思わざるを得ない今日。

和合先生のこの「ハートに響く音楽セラピーコンサート」こそ、物質文明を超えた、心の豊かさをもたらしてくれるものです。

この企画にご協力させて頂きまこと、誇りに思っております。

コンサート開催によせて

このたび、「ハートに響く音楽セラピーコンサート」が開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

本コンサートのメインテーマであります「職場のメンタルヘルス」の向上に関しましては、私共 株式会社 USEN も高い関心を持っており、2013年2月よりサービス提供を行っているオフィス専用BGMサービス『Sound Design for OFFICE』等を通じて働く人々の健康を良好な状態にするためのお手伝いをさせていただいております。

『Sound Design for OFFICE』では、本日の進行と音楽セラピーの解説を務められます和合治久先生にご監修いただき、本コンサートにとてもご縁を感じております。

音楽が健康に及ぼす影響について、理論の説明や事例の紹介にとどまらず、演奏によりその効果を体感するという実践の場としての本コンサートは大変意義深いものであり、企画・実施に尽力されましたWe Love信州の会の皆様に強く敬意を表する次第です。

私共がこのような取り組みに関わらせていただいたことに感謝するとともに、これからも音楽による社会貢献に邁進して参りたいと存じます。

株式会社 USEN
代表取締役社長
田村 公正

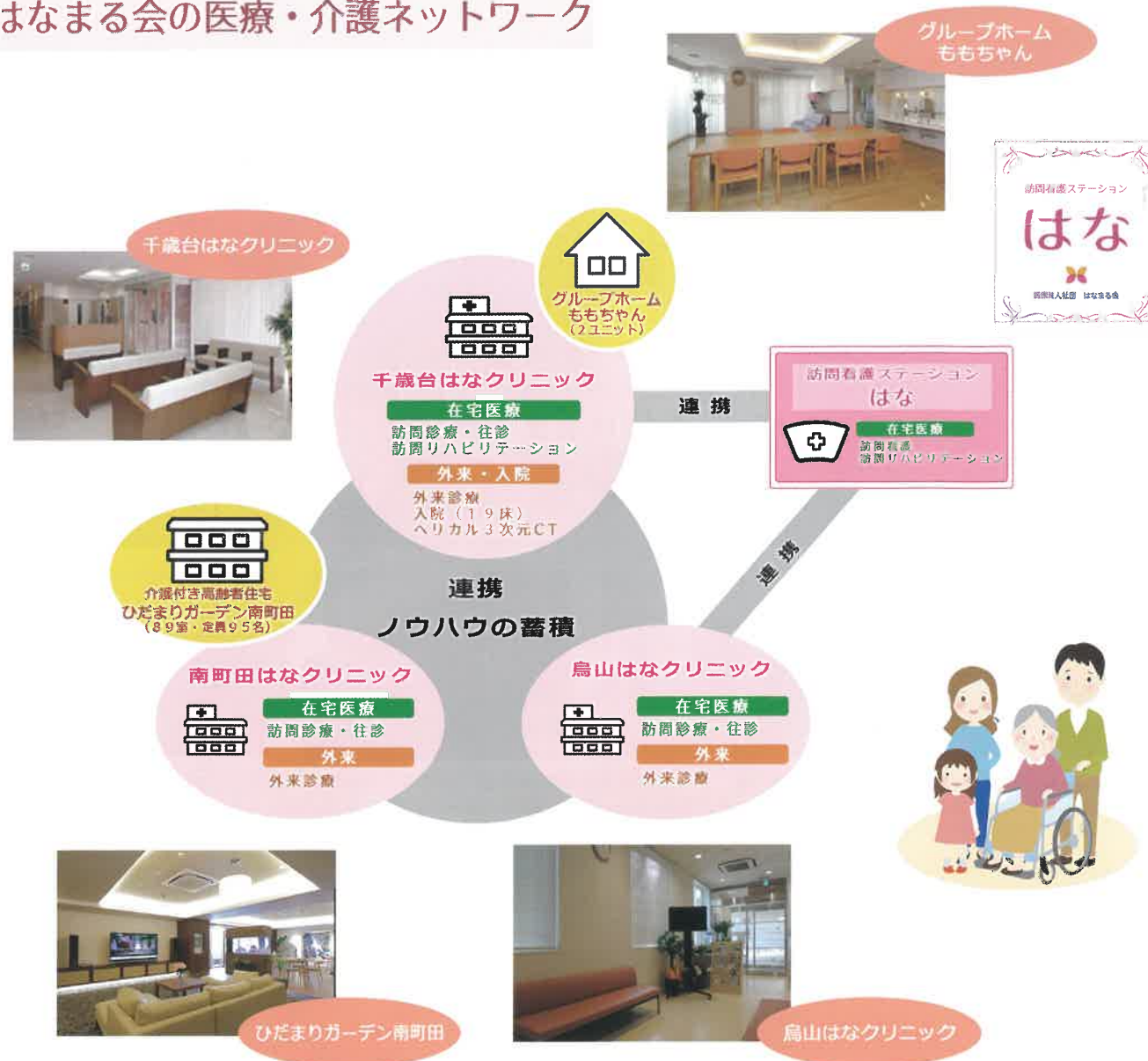


安心・安全・まごころの医療理念で 生活全般をトータルサポートします



 **医療法人社団はなまる会**

はなまる会の医療・介護ネットワーク



当院は地域の方々に、時代の要請でもありますプライマリケア(早期発見、早期治療)に力を注ぎ、患者様一人ひとりを大切に診療をしてみたいと思います。近年、患者様の高齢化に伴い複数の疾患を合わせもつ患者様が増えていますが、幅広く対応出来る当院の特徴を生かし、総合的な、ゆきとどいた診療を行えるよう心掛けてまいります。また、認知症や感染症の場合、緊急時にも入院を拒否される場合が起きておりますが、いつでも頼りになる診療所として、緊急時でも対応できる体制をとり、皆さまが安心して暮らして頂ける、愛される医療機関として努めてまいります。

 **医療法人社団 はなまる会**

千歳台はなクリニック

東京都世田谷区千歳台5-22-1

烏山はなクリニック

東京都世田谷区南烏山6-12-12

グループホームももちゃん

東京都世田谷区千歳台5-22-1

南町田はなクリニック

東京都町田市鶴間4-5-1

ひだまりガーデン南町田

東京都町田市鶴間4-14-1

訪問看護ステーションはな

東京都世田谷区千歳台6-11-55

<http://www.ty-hanamaru.or.jp>

はなまる会

検索

いつも笑顔で向き合える暮らし

医療法人社団はなまる会 介護付き高齢者住宅 ひだまりガーデン南町田



施設概要

- 類型 / 特定施設入居者生活介護、サービス付高齢者向け住宅（指定特定施設事業所番号1373205523）
- 居室の権利形態 / 利用権方式 ■ 利用料の支払い方式 / 選択方式 ■ 入居時の要件 / 自立・要支援・要介護の方
- 介護保険 / 東京都指定特定施設入居者生活介護 ■ 居室区分 / 全室個室 ■ 介護に係る職員体制 / 2 : 1

家賃前払い方式の場合（要支援・要介護の方）

前払い家賃 **8,988,000円** (84ヶ月均等償却)

月額利用料 **191,200円** (税込)

【内訳】
 月額家賃：0円
 共益費：40,000円
 生活支援サービス費：75,600円
 食費：75,600円 (3食30日召し上がった場合)

家賃月払い方式の場合
 前払い家賃 **0円** 月額利用料 **298,200円** (消費税8%込)
 月額家賃：107,000円 / 共益費：40,000円 / 生活支援サービス費：75,600円
 食費：75,600円 (3食30日召し上がった場合)

別途、介護保険自己負担分が必要です。

暮らし



笑顔をした生活支援

アクティビティ専門スタッフによる四季折々のイベントや緑豊かで季節感あふれる日々の生活を楽しむ。そんな暮らしを、医師・看護師・介護士・ケアマネージャーなどの法人内のチームにより、看取りまでサポートします。また認知症ケアにも力を入れております。

介護・看護
24時間常駐



医療法人による運営

当医療法人のドクターがケアチームと一体となつてご入居者の「生活中心」の医療を提供します。定期的な往診はもとより、24時間365日常駐の看護師を通して、ご入居者の日常的な医療相談や緊急時対応を行います。協力医療機関：南町田病院、江田記念病院、あさがお歯科

心と体をうごかす音楽セラピー

ひだまりガーデン南町田ではオープン時より音楽に接することでご入居者個々の生活の質を上げ機能改善を期待する音楽セラピーをケアの一環として日常的に行っています。グループセラピーでは季節感のある曲や歌謡曲、軍歌まで、ご入居者の好みに合わせ幅広いレパートリーを一緒に歌います。少人数での個別セラピーも実施。ピアノを弾く方、歌集を見て歌う方、好きな音楽をピアノで聴く方など内容はさまざまです。どなたにもある音楽にまつわる思い出を引き出し心と体を同時に動かす音楽セラピーは認知症にも効果があります。ご入居者の皆様にとっては、ちょっとおしゃれをして参加するような社交の場としても楽しんで頂いています。

個別セラピーでのお稽古

episode 1



動かないはずの左腕が...

入居時、左腕の痛みを訴え動かそうとされなかった96歳の女性。毎週必ず参加の音楽セラピーで、モーツァルトを聞くお顔の真剣さに気づき1対1のセラピーにお誘いすると自らピアノの前に座り、両手でモーツァルトをゆっくり弾き出しました！ご家族すらご存知なかった80年前のピアノ演奏の記憶が蘇り、以来「ピアノのお稽古」を楽しみにして下さるようになり、先日100歳のお誕生日を迎えられお祝いの席では演奏会も行われ日ごろの練習の成果をご披露下さいました。

音楽が行動のきっかけに...

入居当初、居室にこもられていた94歳の男性は、音楽セラピーで大好きな「荒城の月」を生ピアノ伴奏で歌ったことがきっかけで、自ら進んで居室を出てホールや売店に来られるようになります。ある日、この体験を子供たちにも！と思い立ち、長崎の母校へピアノを寄贈しました。小学校からお礼のお手紙を受け取ると、次は長崎への旅行を熱望。車いすのため旅行の手配は全てスタッフが代行し、2名が付添ってついに実家・母校への家族旅行を実現しました。小学生たちの歌声や久々の生家に涙が止まらない思い出の旅行になりました。



episode 2

音楽を通じてひだまりのような温かな気分と優し笑顔が満ちる、そんな雰囲気づくりを続けていきたいと思っています。

支配人 兼 音楽セラピスト 鳴釜 英里



医療法人社団はなまる会 介護付高齢者住宅
ひだまりガーデン南町田

〒194-0004
東京都町田市鶴間
4丁目14-1

入居に関する
ご相談・お申し込み

☎042-799-5870

<http://www.ty-hanamaru.or.jp/hidamari>

ひだまりガーデン南町田

検索



東急田園都市線「南町田」駅
徒歩11分

KyI. 当社案内

株式会社ケーワイアイ

■代表取締役社長 小林雅之



弊社は、創業以来約**30年**にわたり、ソフトウェア・ハードウェア・メカニカルの三位一体の技術を駆使し、開発から量産及びメンテナンスまで一貫した体制で取り組んでおります。開発部門としては、電子デバイス・開発製作部品の国内外での直接調達などでコスト軽減を図り、お客様の幅広いニーズにお応えできるよう**GPS**関連部品・**ロボット**部品を基軸とした関連商品を豊富に取り揃えています。現在、**AI**技術と融合させた各種**ナビゲーションシステム**の開発に注力しており、盲導犬なしでも視覚障害者の方が安心して歩ける、超高精度な電子**白杖**などを開発中です。

弊社では、お客様の幅広い開発ニーズにお応えできるように、**GPS・RFID**関連開発など、各種の無線通信開発に対応できるようしております。そのコア技術である『**GPS電波とミリ波レーダーによる複合補正技術**』は、携帯電話、自動車、鉄道、車椅子、ドローンほか、様々な分野における応用と**技術革新**の可能性を秘めています。

- 所在地 東京都大田区南蒲田1-1-22 9F
(電話) 03-5713-7088 (FAX) 03-5713-7089
- 創業 1990年 5月
- 設立 1994年 12月8日
- 資本金 1,000万円
- 取引銀行 三井住友銀行
- URL <http://www.kyi.co.jp>
- 主な事業内容 **GPS**関連機器・各種通信機器の開発
各種システム応用機器・**RFID**関連機器の開発
- 開発品目 **GPS**仕様オリジナルナビゲーションシステム
GPS仕様全世界位置情報システム
各種ナビゲーション用地図製作
海外仕様カーナビゲーションシステム製作
ヒューマンロボット設計・製作・開発
各種**RFID**非共振・共振仕様システム製作

主な経歴

- 1990年5月 ケーワイアイ工機を埼玉県川口市にて**創業**
- 1993年 **駐車場自動料金システム・車両位置検出システム**の開発
- 1994年 東京国際晴海展示場(現 東京ビッグサイト)に**日本初** 単体式**全自動清算コイン式システム(コインパーキング)**を発表
自社ブランドの**クレバーガード**を全国発売
- 1997年 各種**GPS**位置情報システムの開発・**高速無線**伝送装置開発
- 1998年 **日本初** 第三者位置情報**カーナビゲーションシステム**
ナノタッチを全国発売



- 2000年 **神奈川県副知事賞を受賞**
【**GPS**電波による位置情報システム】
※技官より「あなたの技術は未来社会で必要不可欠」と称される
- 2006年 **RFID一括積層システム開発実験・紙タグ**の開発



箱を機械に入れると瞬時に商品が表示されます

2007年5月 日本と台湾でRFIDソリューションに出展(東京ビッグサイト)
 ※大盛況にて終了。台湾ではブース来場者ナンバー1を記録



2012年 店舗向け電子マネーカード・無線検温式体温計の開発



2013年 ドローンでの自動位置検出の開発・GPS追跡装置の開発

2015年 タイ国 アジア工科大学院 (AIT) と技術提携



右から2番目が弊社代表の小林雅之

2016年 超ミニドローンの開発



2019年 **世界初** 複合型高性能GPS開発中

現在、東京オリンピックまでの正式発表に向けて、以下の実用化に取り組む。

①世界初！最先端の人工知能を駆使した

超高性能ハイテク白杖<AI CANE エーアイ・ケーン>



盲導犬の解放



●盲導犬に代わり、盲人や弱視の方々にAI CANEがサポート

現在ある白杖とほぼ同等の外観・重量のまま、最先端のハイテク技術を駆使したサポート機能を提供します。

●軽量&長時間持続するバッテリー

- ・軽くて丈夫なFRP素材を採用：超高性能でも重さを感じさせません。
- ・長時間持続式のバッテリー付：専用の杖差しに置くだけで自動的に充電されます。予備のバッテリーも持ち歩き可能で、差し込むだけで簡単に取り付けができます。

●24時間安心・安全の見守りサービス・緊急コール

バイタルデータ(弊社製品)と組み合わせることにより、生体情報を把握します。バイタルセンサーにより、体調不良の際は周囲に知らせるとともに、自動で119番通報orサポートセンターから電話が入ります。

●スマートフォンアプリケーションと弊社サーバーへ接続

- ・個々の歩行ルートを履歴トレースする、リアルタイムな歩行支援システムを実現。
- ・ボタンを押すと現在位置情報の放送が流れて、行き先を音声認識、GPSによりナビゲートしてくれるシステムです。
- ・例えば、傾斜センサーで階段に近づいたことを感知したり、障害物を自動検知したりして、音声で知らせてくれます。
- ・列車乗車の事前予約を代行します(サポートセンター)。
- ・カメラ(センサーにより自動的に起動)+AIでホームの端を認識し、歩行中に点字ブロックを越えた時には強いバイブレーターで警告します。

●AI CANEの機能、システム一覧

- ・高性能GPS+RFビーコン+ミリ波レーダー、カメラシステム、Bluetooth、AI対応ナビゲーションシステム
- ・バイブレーターによる危険回避システム
- ・24時間サポートセンター接続(お出かけの時のほか、くらし全般をサポート)
- ・交通アクセスサポート(オプション)
- ・バイタルデータリンク(オプション)
- ・緊急コール(事前登録アクセスへ)

●補助金の活用

AI CANEの小売価格は144,000円と、これまでの白杖に比べると高価ですが、障害者自立支援法に定める「補装具」に認定されれば、9割が国から補助され、10分の1の自己負担(14,400円)で購入することができます。また、自治体による補助制度もあり、それらも積極的に活用していくことにしています。

●世界的な普及を目標に

一方、世界的にも視覚障害者数の顕著な増加が予測されていることから、AI CANEのような、超高性能な歩行(のみにとどまらず生活全般にわたる)サポート製品の需要は、世界的にもかなり多く見込まれるものと考えています。このような予測に基づき、AI CANEの世界各国への普及をめざすことにしています。そして、その権利を明確化して類似・模倣製品をなくすため、知的財産権の申請(日本・米国著作権対応)を行います。



車椅子にも

②AI (人工知能)の活用による

パッチ式血液採取・遠隔診断システム



パッチ式血液採取・遠隔診断システムは、AIにより血液データを瞬間に読み取ることができ、正確に血液の状態を測ることができる高精度の血液情報管理システムです。パッチ式採血・診断システムと、それに関連する新システムの構築・導入によって、家庭における日々の体調管理を手軽なものとし、健康寿命の延伸に大きく貢献します。

●パッチ式採血・遠隔診断システムの販売展開

採血パッチは、医療機関でも使用可能なレベルの性能を有しています。しかし、入院以前に、家庭における日常的なバイタルサインの変化を捉えてこそ、本来の価値を発揮するものといえます。このため、誰でも気軽に購入できる販売方法として、ドラッグストア、スーパー、薬局、コンビニエンスストアなど、身近な生活圏での販売を予定しています。特に、地域密着型ドラッグストアでの販売は客層がマッチし、購入後のアフターサービスも受けやすいなどのメリットがあることから、積極的に推進していく方針です。

●欧米市場への取り組み

欧米の医療業界では業務上の過失に起因する、投薬調剤ミス、手術ミス、誤診等が多発しており、患者に対する損害賠償の支払額が増加して、医療機関の負担増が大きな社会問題となっています。このような環境下にある欧米市場においては、医療機関向けを中心としてのパッチ式採血・診断システムこそ、その需要を満たすものとして販売展開を考えています。

【参考】病院内(採血管理)システムの構築例

患者IDとしてパッチ式採血システムを活用し、血液データを含め電子カルテによる一元管理システムを構築して、医療現場の効率性・正確性を大きく向上させます。



③電子マネーカード+暗号通貨一体型「ハイブリッドカード」



(QRコードよりも決済が簡単で早い。利便性の高いサービス)

ハイブリッドカードとは、現金をチャージできる電子マネーカードのような非接触型のカード+暗号通貨+デビットカードの機能を持つカードです。

交通系ICカードのような日常的に使うカードに暗号通貨もチャージできることで、暗号通貨を店舗のポイントや世界共通の通貨として利用されやすくなり、これまでは投機目的での利用が多かった暗号通貨を、本格的な実用通貨として普及させる弾みとなります。

このハイブリッドカードは、将来的にGPS内蔵のカードになります。GPSが内蔵されることで、個人のIDと位置情報を認識するツールになります。つまり、このカードを持つことで小さな子供を誘拐や事故から守ることができます。また、認知症患者がこのカードを持てば、居場所などを特定することが容易になります。車に付帯させれば、盗難から車を守ることができます。特に、後進国においては、このような機能を持つ携帯端末などの普及は遅れており、カード1枚でその役割を果たすとなれば、画期的なツールとなり、海外でのユーザー獲得にも大きな力になります。

もちろん、現金+暗号通貨+デビットカードといった機能を1枚に搭載することも、ハイブリッドカードの機能をスマホに入れることも可能です。

④超ミニサイズの革新的ドローン



(和合治久 名誉教授が命名した、アパンテレス-Apanteles-528)

ドローン技術は、航空輸送や空撮、農業散布などの用途で実用化されつつありますが、弊社では、埼玉医科大学短期大学の和合治久 名誉教授と共同で、昆虫サイズの超ミニドローン「アパンテレス-Apanteles-528」の開発を進めています。

GPSやAIなどの技術を駆使し、ロボットの動作をさせることもできます。例えば、イチゴ栽培をしているハウスの中で、ミツバチの代わりにドローンに花粉の媒介をさせたり、伝書鳩のように目的地まで正確に到達させたりすることも可能です。

また、人間が入り込めないような洞窟内などの探索、毒ガスが発生する工場内設備の点検、災害現場における生存者の捜索などにも活用でき、非常に付加価値の高い技術となります。

人と健康を結ぶ。 明日の元気を支える。

日本は世界に類を見ない超高齢化社会に突入しており、人々が健康でいつづけること、そして人々の健康づくりを支える仕組みや担い手へのサポートがますます重要になってきています。

「健康王国」は、そうした健康づくりの現場に卸し、誰もが楽しく参加できる音楽療養コンテンツとして開発し、健康づくりに「取り組み方」と「支援する方」それぞれに寄り添ってまいりました。

弊社は今後も、高齢者の健康づくりと介護予防のサポートをはじめ、健康寿命の延伸、健康格差の縮小、また各地域のソーシャルキャピタル(人と人とのつながり)の醸成など、超高齢社会における共通課題に積極的に取り組んでまいります。

夢のオルゴール、できました。

プリモトーン
Primotone
~528Hz~

癒しの音色528Hzで
奏でるオルゴール



[マホガニーモデル]

クラシックやポップス、歌謡曲をはじめ多彩なジャンルの曲を、フルコーラスで生演奏。熟練の職人が丁寧に調律を行った櫛歯が、上質で味わい深い音を奏でます。



[サクラモデル]

日本製 プリモトーン マホガニーモデル
希望小売価格: ¥630,000 (消費税別)

プリモトーン サクラモデル
希望小売価格: ¥298,000 (消費税別)

プリモトーンの資料請求・お問い合わせは
プリモトーン サポートデスク 0120-072-270

クラシックベスト
150曲はこちらから



プリモトーン 検索



株式会社エクシング

〒105-0011 東京都港区芝公園2-4-1 芝パークビルB館

0120-141-224

健康王国 検索

©201809 XING INC.

製造・販売: 株式会社エクシング 企画・販売: 株式会社テイチクエンタテインメント

©2019 xing inc.



Sound Design for OFFICE

「Sound Design for OFFICE」は、社員のメンタルヘルス対策や、音の“カーテン”をつくることで騒音を軽減するいわゆるマスキング効果など、「BGM」で職場環境の改善をサポートする、音のオフィスソリューションです。オフィスで流す音楽がメンタルヘルス対策にどのような効果をもたらすか、本サービスの番組を監修いただいている、埼玉医科大学短期大学・和合治久名誉教授にお話をうかがいました。



テーマ：オフィスBGMとメンタルヘルス 和合治久教授（埼玉医科大学短期大学名誉教授）

今日、会社や事業所で働く人々は、過度な労働を強いられ、人間関係に悩まされたりするなかで、自分でも気づかないうちに少しずつ健康が損なわれています。「嫌だな」と感じる不快感や「仕事上の不安や緊張感」が蓄積していくと、自律神経の中でも、脳と心身を活発にさせる交感神経が優位になります。この結果、自律神経のバランスが崩れてきます。この状態は、オフィスワーカーの生活スタイルにも関係するため、多くの生活習慣病を誘発する一方、免疫力の低下を招きます。また、イライラ感が募ったり、仕事への意欲や集中力も低下したりすることで、業務を円滑に遂行する力が落ち生産性は低下していきます。

そこで、交感神経優位の状態にブレーキをかけ、脳と心身を穏やかにする副交感神経を刺激することが求められます。そのために、ある種の音楽が大いに役立つことがわかってきました。特に、副交感神経が集中して存在する脳の部位（脳幹部）を有効な音楽で刺激すると、高い血圧や心拍が低下して安定すること、唾液がよく分泌されること、血流が改善して体が温まることなどによって身体の不調が改善されます。また精神的にも、オフィスワーカーの心の健康づくりに大きな役割を果たすこともできます。例えば、職場で副交感神経を刺激する音楽を BGM として流すと、心が落ち着く穏やかな労働環境が得られ、オフィスワーカーのストレスを軽減して業務への集中力を高め、生産性を上げることが期待されます。この観点で、職場のメンタルヘルス対策にもこのような BGM の活用は大きな意味を持っているのです。

USEN の「Sound Design for OFFICE」には、私が監修を務めている「Concentration ～働く人の集中力 UP～」(S-01ch) という副交感神経を刺激する楽曲を集めた番組があります。この番組が多くの職場でメンタルヘルス維持に活用されています。こういった音楽を BGM として流すことで、働きやすい職場環境を整えられることでしょう。



監修 和合治久名誉教授

プロフィール／1950 年生まれ。埼玉医科大学短期大学名誉教授。東京農工大学大学院博士課程修了後、京都大学で理学博士取得。免疫音楽医療学などが専門。「S-01 Concentration ～働く人の集中力 UP～」を監修。

和合治久教授監修 S-01 Concentration ～働く人の集中力UP～

埼玉医科大学短期大学・和合治久名誉教授がモーツァルト研究の中で導き出した「集中力を高める音楽要素」を取り入れ、作曲家 / ピアニストの中村由利子がオフィスにふさわしい曲調と音色で作曲・演奏する USEN オリジナル・チャンネルです。「モーツァルト効果を取り入れた現代音楽」という新しい発想でつくり上げた機能性と美しさを併せ持つ音楽です。集中力を高める楽曲と、脳を休めたり、癒したりする楽曲を緻密に織り交ぜ、効果の持続力を高めます。

ストレス軽減と集中力向上で仕事の生産性は上がる

S-01「Concentration ～働く人の集中力 UP～」使用楽曲が実際に人体にどんな影響を与えるかを測定した和合先生の研究結果です。ストレスの軽減とそれに伴う集中力向上により、業務効率化が期待できます。

図1 手の甲の温度が上昇。副交感神経が刺激されています。



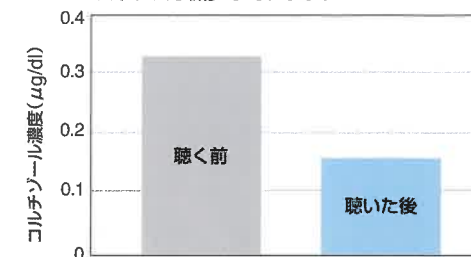
図2 唾液の分泌量が増加。副交感神経が刺激されています。



図3 唾液IgAが増加。口腔内及び体表面の免疫が高まっています。



図4 唾液コルチゾールが減少。ストレスが減少しています。



和合教授による結果分析

音楽試聴前後に、体温、唾液分泌量、唾液物質（免疫物質 IgA、コルチゾール）、生体機能への影響調査を行いました。結果、音楽試聴を行った場合には、副交感神経を刺激して唾液の分泌を促し、同時に血管を拡張して血流を改善すること、また、唾液中の免疫物質を増加させるが、ストレスホルモンは減少させることが判明。この音楽は現代社会人の交感神経優位な生活から生ずる生活習慣病の予防に活用できるばかりでなく、心身や脳の疲労を休めてリラックス効果を生み出し、次の段階で集中力を高め、仕事の生産性を上げることに有効だと考えられます。

※本ページの実験結果は、各種実験業務の委託により得た分析結果を記載したものです。当社並びに当該分析結果は、何らかの効果を保証しているものではありません。

Sound Design for OFFICE お問い合わせ・資料請求

USENインフォメーションセンター

TEL 0120-117-440 ※左記の番号がご利用いただけない場合は、03-6548-2006 (有料) へおかけください。

(受付時間 9:00～22:30 / 年中無休)

WEB <http://sound-design.usen.com>



USEN SDO 検索



あたたかい空へ。あたらしい空へ。

ANA Inspiration of JAPAN

A STAR ALLIANCE MEMBER

国内線のお問合せ ☎ 0570-029-222 (全国一律料金) 国際線のお問合せ ☎ 0570-029-333 (全国一律料金) www.ana.co.jp

ヒノキは、美の木。

HINOKI
CLINICAL
ヒノキ肌粧品
COSMEDICS

心の
いやし、
手の
いやし。



Hand・Knee Cream

ハンド・ニークリーム 37g ¥1,000(税抜) / 70g ¥1,500(税抜) 医薬部外品

ヒノキ新薬株式会社 Japan Products
Made in Japan・Izunokuni IDFactory
〒102-0084 東京都千代田区二番町9-6 **HINOKI** [検索](#)

カスタマーズダイヤル ☎ 0120-344112
受付時間 9:30AM~5:30PM(土・日・祝日を除きます)



公益社団法人 虹の会

音楽健康福祉士 養成研修のご案内

音楽健康福祉士養成研修とは

補完代替医療の考えを基に、音楽をベースとして開発された「心音レインボートレーニング」は、高齢者が楽しみながらの五感や心身の機能を活性化させ、QOL(クオリティー オブ ライフ)を高めることができ、老化に伴う病気・怪我の予防を、理論から実践手法までを統合的に学ぶことにより、レクリエーションとして楽しく実践できるプログラムです。

介護施設で介護に携わる介護福祉士や、レクリエーション介護士、老人福祉施設で機能訓練に携わっている機能訓練指導員などの方々も、多く受講され資格を取得されています。

こんな声にお応えする研修です

- 健康について幅広い知識を得たい。
- 高齢者の健康維持、介護予防に取り組みたい。
- 認知症ケアリーダーを育てたい。
- レクリエーションのスキルを上げたい。
- 介護施設の差別化をしたい。

※厚生労働省の助成金制度の利用も行えます。



実践風景



研修風景

業界トップクラスの講師陣



宇住 晃治
医療法人社団KYG医療会会長
公益社団法人虹の会専務理事
株式会社ライフサイエンス研究所代表



和合 治久
前・埼玉医科大学保健医療学部教授
埼玉医科大学短期大学名誉教授
理学博士



鈴木 信孝
金沢大学
臨床研究開発補完代替医療学教授
日本補完代替医療学会理事長



上馬場 和夫
日本アールヴェーダ協会理事長
日本東方医学会理事長
帝京平成大学教授



小山 めぐみ
オリエンタル・アロマセラピカレッジ校長
IFA-ITC認定アロマセラピスト
日本アロマセラピー学会評議委員



久保 浩子
オリエンタル・アロマセラピカレッジ副校長
IFA認定アロマセラピスト
日本アロマセラピー学会理事



渡邊 昌
一般社団法人統合医療学院院長
NPO法人日本総合医学会会長
公益社団法人生命科学振興会理事長



三船 智美
美人工房 Be-Beauty主宰
健康運動指導士



佐藤 真治
大阪産業大学教授



杉 正人
公益社団法人虹の会理事
株式会社ライフサイエンス研究所顧問



亀井 勉
ライプツィヒ大学客員教授
長崎大学産学連携戦略本部教授
一般社団法人健康促進総合研究所代表理事



櫻田 己徹
虹の会音楽療法部門コンシェルジュ
音楽健康福祉士
介護支援専門員・介護福祉士
レクリエーション介護士

第14回「音楽健康福祉士」養成研修

開催のご案内

■研修日 2019年7月6日(土)、7月7日(日)、7月27日(土)、7月28日(日)



《研修内容》

1日目

7月6日(土)
10:00~17:35

心音レインボートレーニングの実践 ライフサイエンス研究所顧問 杉正人

高齢者未病対策と補完代替医療 金沢大学特任教授 鈴木信孝

2日目

7月7日(日)
9:30~17:50

高齢者のための運動療法 帝京平成大学教授 佐藤真治

高齢者のためのアロマ療法 オリエンタル・アロマセラピ・カレッジ
IFA・ITC認定アロマセラピスト 小山めぐみ

3日目

7月27日(土)
10:00~17:20

心音レインボートレーニングの基本 埼玉医科大学短期大学名誉教授
前・埼玉医科大学教授 和合治久

高齢者のための食事療法 公益社団法人生命科学振興会前理事長 渡邊昌

4日目

7月28日(日)
9:30~17:30

心音レインボートレーニング演習 公益社団法人虹の会
音楽療法部門コンシェルジュ 櫻田己徹

学科試験・修了証授与

定員

40名(最低実施人数20名)

研修費用

【受講料】43,000円(税別)
【支払方法】銀行振込

受講対象者

受講資格は特にありません。
介護施設で介護に携わる介護福祉士やレクリエーション介護士、老人福祉施設で機能訓練に携わっている機能訓練指導員、認知症の支援を行っている認知症サポーターにお勧めです。
また、認知症予防や高齢者の健康維持に関心がある一般の方も受講いただけます。

実施会場

公益社団法人虹の会 セミナー会場
〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町13-4 共同ビル

お申し込み方法

受講をご希望の方は、虹の会ホームページからお申込み下さい。 [虹の会 音楽健康福祉士](#)
お電話、またはEメールでお問い合わせの方は、申込用紙を送付させていただきます。



公益社団法人 虹の会 音楽健康福祉士養成研修事務局 担当宛
〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町13-4 共同ビル

フリーダイヤル 0120-564-284

FAX 03-5642-8401

E-mail onfukushi@nijinokai.or.jp

HP ホームページ <http://www.nijinokai.or.jp/>



『ELEMENTAL』は
杉並区善福寺川緑地公園沿いにある
結果重視の女性限定おうちサロンです。

都心部に近いエリアとは思えない
豊かな自然に囲まれた地で、
一時的なリラクゼーションに留まらず、
根本から体質を変えるお手伝いをします



主な施術メニュー

若返り小顔矯正

たった3回の施術で約3週間長持ち
痛くない小顔矯正

骨に軽くソフトな圧を加えることで若返り小顔を実現する小顔矯正（エンドリングフェイシャル）です。
骨格調整しながら、筋肉、リンパ、神経にアプローチし、リフトアップさせながら肌にハリとツヤを与えます。
痛くない小顔矯正とアロマオイルを使用したオールハンドのトリートメントで、小顔×美肌のアンチエイジング効果が期待できます。 40分… ¥ 8,000 (税抜)

デトックス深層リンパ

老廃物の排出効果は通常の10倍以上
究極のデトックス法で体質を改善

体の表面だけにアプローチする一般のリンパトリートメントと違い、深層部にあるリンパへ働きかけることで、血液やリンパの巡りを整え、不調やトラブルの元となる老廃物を徹底的に排出します。
体を温めながらアロマオイルを使用したオールハンドの技術で、硬くなった筋肉を緩め、骨格にもアプローチします。
通常のリンパマッサージと比べて10倍以上の老廃物を排出できると言われているので、代謝も上がりダイエットにも効果的です。 90分 … ¥12,000 (税抜)
120分 … ¥14,000 (税抜)

※初回は全て20%割引で施術させていただきます。

専門家も認める深層リンパマッサージ ～カラダの体内をクリーンにする健康法～

サロンELEMENTALで行っているデトックス深層リンパトリートメントの特徴は、免疫学的な観点から体内の異物を排除するリンパ球の機能を高め、本来備わった生体防御力の向上に役立つばかりでなく、不規則な生活習慣の乱れから生じる自律神経の不均衡を正常化して脳と心身の不調を取り除く意味でも有効と考えられます。
したがって、深層リンパトリートメントは、音楽療法の有効性と共通する方法といえます。
多くの不定愁訴に悩まされる今日のストレス社会にあって、このような特徴を発揮する深層リンパマッサージは、体内を常に清浄にして血液とリンパの流れを改善し、日々の健康を維持する上で大変役立つものと推薦できる方法です。

「ハートに響く音楽セラピーコンサート」企画・監修
埼玉医科大学短期大学名誉教授・理学博士
和合 治久



セラピスト

田中 夢
元大手航空会社国際線客室乗務員
現在、JAL国際線ファーストクラスラウンジ・
新座市リラクゼーションサロンOでも施術

[保有資格]
AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター
AEAJ認定 アロマセラピスト
Australian School of Natural Therapies 「Stress Release Massage」修了
Australian School of Natural Therapies 「Face & Body Massage」修了
神戸小顔カレッジ認定 「エンドリングフェイシャル」修了
神戸小顔カレッジ認定 「ヘッドマッサージ講座」修了
深層リンパボディセラピスト養成コース修了



お問い合わせ

<http://www.salon-elemental.com>

〒166-0015 東京都杉並区成田東2丁目
最寄駅：丸の内線 南阿佐ヶ谷駅
井の頭線 浜田山駅

Tel. 070-4116-0398
電話受付時間：10：00～17：00



左のコードをスマートフォンから読み込むか、
@ntw1867s
で検索してください



<https://kioi-forum.com/>

都内でセミナー会場をお探しなら… 紀尾井フォーラム



- ・ 主な用途：講演会、キックオフミーティング、セミナー、研修
- ・ ビジネスマッチングサービス
- ・ 集客サービス

お問い合わせ下さい!!

info@kioi-forum.com
TEL.03-5213-6886

【基本設備】基本照明／スピーカー／マイク／議事机／演台／固定椅子(全66席)／控室(2部屋分割可)／クローク／受付机／モニター用TV等

【有料オプション】プロジェクター、ノートPC、レーザーポインター等

【施設利用料金表】 **定期開催割引あり。お問合せ下さい!**

1時間あたり **27,800円** (税抜)

※祝日のみ特別料金 1時間あたり **33,800円** (税抜)

※基本設備は施設利用料金に含まれます。※クローク・受付・控室は主催者様の管理でお願い致します。



〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-1
 ホテルニューオータニ ガーデンコート1F

地下鉄丸の内線・銀座線「赤坂見附駅」下車 D 紀尾井町口
 地下鉄半蔵門線「永田町駅」下車 7番出口
 地下鉄有楽町線「麹町駅」下車 2番出口
 地下鉄丸の内線・南北線「四ツ谷駅」下車 JR「四ツ谷駅」下車 麹町口

聴くだけで心の不安やストレスを軽減する究極のアルバム

心の不安を和らげる～奇跡の周波数 396Hz～

本日!!
物販コーナーで
販売中

本日出演の和合治久 埼玉医科大学短期大学名誉教授 監修のもと作られた、ソルフェジオ周波数 396Hz の音を含んだアルバムです。

ソルフェジオ周波数 396Hz の効果は「不安・トラウマ・恐怖」からの開放で、人々の苦しみを解消させ、過去に起こった嫌な出来事の心の傷を癒す効果があります。



ERCD-0012 ¥2,000(税別)
 アンコールレコーズ
好評発売中

- 【収録曲】
1. ジムノパディ 作曲:エリック・サティ
 2. 別れの曲 作曲:フレデリック・ショパン
 3. タイスの瞑想曲 作曲:ジュール・マスネ
 4. ノクターン第2番 作曲:フレデリック・ショパン
 5. カヴァレリア・ルスティカーナ 間奏曲 作曲:ピエトロ・マスカーニ
 6. 春の訪れ 作曲:Rune
 7. 白鳥「動物の謝肉祭」より 作曲:カミーユ・サン＝サーンス
 8. アンダンテ・カンタービレ 弦楽四重奏曲 第1番 作曲:ピョートル・チャイコフスキー
 9. トロイメライ「子供の情景」より 作曲:ロベルト・シューマン
 10. 亜麻色の髪の乙女 作曲:クロード・ドビュッシー
 11. 雨だれ 前奏曲 第15番 作曲:クロード・ドビュッシー
 12. 想い出の場所 作曲:Rune

監修：和合治久 前・埼玉医科大学教授

日々の生活にある不快なストレスや過労、睡眠不足などは、心にも多大な悪影響をもたらし、うつ病や心身症を引き起こしています。

人間の三大感情悪は、不安、悲しみ、怖れと言われていますが、この感情悪蓄積すると、自律神経までも不均衡になり、さまざまな生活習慣病を引き起こします。

従って、不安や怖れ、悲しみの状態を軽減させて、ポジティブに生きていく状況を作ることが何より大切になります。この観点で、「罪やトラウマ、あるいは恐怖からの解放」という特徴をもつと言われる 396Hz のソルフェジオ周波数は今日、大きな意味をもっているのです。

人間には、「チャクラ」と呼ばれる宇宙の波動を感じ取る出入り口が背骨に沿って7ヶ所あると言われていますが、その第1チャクラに波及するという 396Hz ミュージックによって、心を穏やかにさせ安心して生活できるようになってほしいと思います。(396Hz の効果には個人差がございます)



編曲：plage (プラージュ)
 < Rune & 安保一平 >



クラシックギター
 尾尻雅弘



ヴァイオリン
 南條由起



製作・販売:アンコールレコーズ



祝 ゴトー養殖研究所は「ハートに響く音楽セラピーコンサート」を応援します

ハートに響く音楽セラピーコンサート

養殖の未来を切り開く挑戦者たち



独自の技術と製品で、業界の革新に貢献する企業です

【歴史を切り開く挑戦者達】

「人類の4人に1人は、冒険遺伝子 DRD4-7R を持っている」と言われています。それを持つ者は、好奇心旺盛で、創造力豊かで、物事に縛られない傾向があります。坂本龍馬、稲盛和夫、スティーブ・ジョブズ・・・世界の歴史は、冒険遺伝子を持つ挑戦者達によって創り出されてきました。

【国内唯一の研究開発型ベンチャー企業が誕生】

1990年、「日本一の養殖経営コンサルタント」を志す大学教授・養殖技術者など、15人の冒険遺伝子を持つ挑戦者達によって、「株式会社ゴトー養殖研究所」が設立されました。

【お客様の繁栄に貢献することが、私たちの任務です】

ゴトー養殖研究所は、埼玉本社研究所・工場と、九州地区に5カ所の営業拠点を持ち、養魚飼料・水産用医薬品・ビタミン剤・種苗・養殖設備などの研究及び製造販売を行っているベンチャー企業です。養殖ドクター・養殖経営コンサルタントとして、全国の約35%の海面養殖業者の皆さまとお取引させて頂いております。新技術や高度な知識を軸に、大企業では実施しにくい創造的・革新的な経営を展開して、独自の技術と製品で養殖産業の発展に貢献しています。

企業情報の詳細は、弊社ホームページをご覧ください

<http://www.goto-y.com>



株式会社 **ゴトー養殖研究所**

本社 〒350-1332 埼玉県狭山市下奥富 883

Tel: 04-2955-0555 Fax: 04-2952-0027

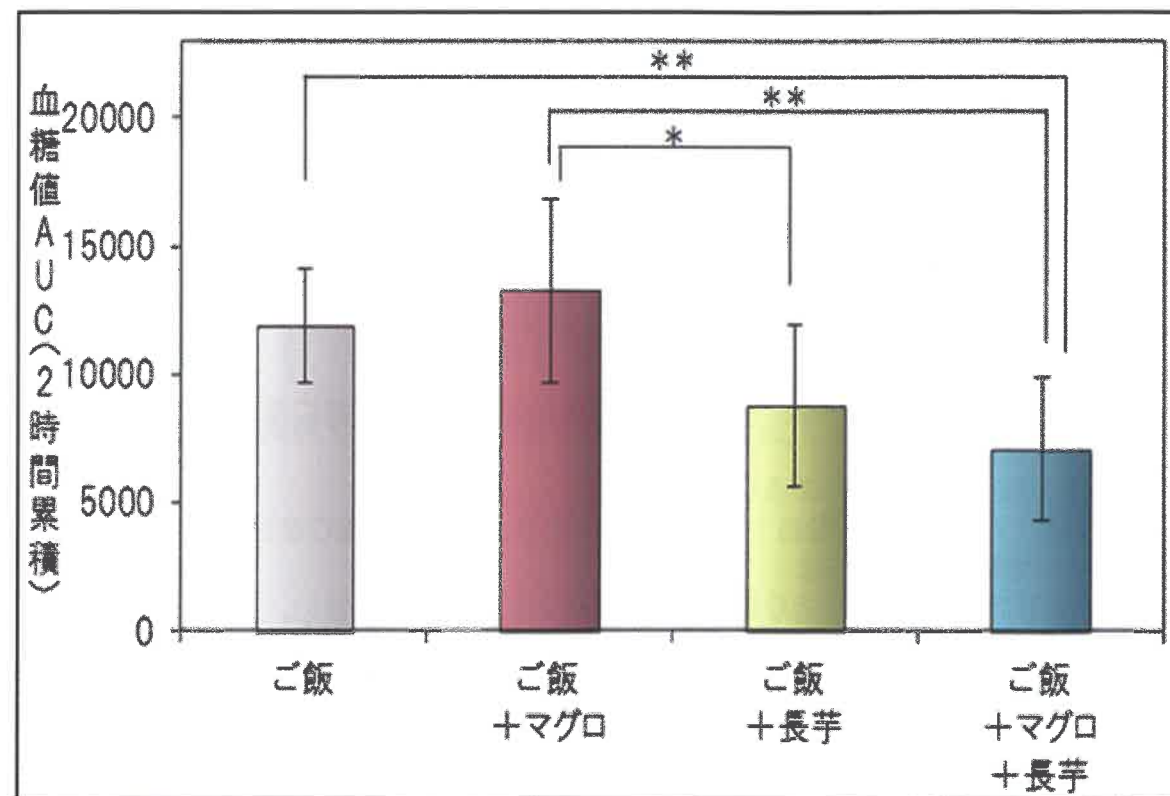
GOTOgroup 垂水営業所、蒲江営業所、天草営業所、東町営業所、五島出張所

【ご飯と長芋とマグロで生活習慣病予防を】

ご飯と長芋とマグロの組み合わせによる生活習慣病予防効果の研究

食後の血糖上昇をコントロールすることは、糖尿病予備群の高血糖状態の解消及び糖尿病患者の合併症進展の予防につながると期待できます。

神奈川県立保健福祉大学による研究結果（下記図参照）によれば、食後血糖の2時間累積値は、「**ご飯+マグロ+長芋**」の試験食が最も低い値となっています。



上図 血糖値上昇料（2時間累積値）神奈川県立保健福祉大学作成

40歳から60歳代の10名（男性4名、女性6名）を対象とした実験結果値は「平均±標準偏差」、*；危険率5%未満、**；危険率1%未満（危険率の低い方が統計的に有意な差があることを示す）

「いもっこ」は信州山形村産の長芋をお届けします。

信州・山形村は日本有数の長芋産地です。



「健康寿命延伸」に欠かせない食材としての長芋を生産農家から直接にお届け致します。
生涯健康のための有用な「将来への自己投資」として是非ご検討下さい。
ここで長芋にまつわる Q&A をご参照下さい。

Q1. 長芋の収穫時期は

→春（3月～4月）と秋（11月～12月）の年2回あります。
冷蔵保存により一年を通じてお届けが可能です。

Q2. 長芋の保存方法は

→適当な長さにカット後、可能であれば土付きのまま新聞紙に包んで
夏季は冷蔵庫にて
春・秋・冬季は室内の涼しい場所にて
保管して下さい。（最低1ヶ月は大丈夫です。直ぐには腐りません）

Q3. 長芋の簡単な調理方法は

→トロロにして・短冊切りにしてそのままお召し上がり下さい。
シャキシャキの食感が楽しめます。
→水洗い後、小さくカットし、皮付きのままラップに包んで電子レンジにて
8分位加熱してからお召し上がり下さい。ネバネバがなくなりホクホクの
食感に変わります。

Q4. 長芋と山薬の関係とは

→長芋を干したものを漢方では山薬として滋養強壮用に使われております。
蒸した長芋を食しても同様の効果があるそうです。
黒岩祐治（現神奈川県知事）著 IDP 新書「百歳時代」96ページより

お問合せ先

〒390-1301

長野県東筑摩郡山形村5338番地 いもっこ（上條農園）

TEL 080-1297-2660 FAX 0263-98-2401

「川久保米穀」は信州産のお米をお届けします。

信州は日本有数の美味しいお米の産地です。

ご飯と長芋とマグロの食べ合わせで、生涯の健康を実現しましょう。

弊社がお客様の食味にピッタリのお米をご提案させていただきますので

お気軽にお問合せ下さい。

おいしい信州米
川久保米穀
KAWAKUBO BEIKOKU Co.,Ltd.



←ホームページはこちらから

お問合せ先 〒399-0033

長野県松本市大字笹賀7075番地1

TEL 0263-57-2627 FAX 0263-57-2636

E-MAIL kawakubo@furusatomai.jp

コンサートをお楽しみの皆さまへ

VRの擬似体験で 認知症について 理解を深めませんか？

朝日新聞社はグループ全体で、認知症になっても安心して暮らしていける社会づくりを進める「認知症フレンドリープロジェクト」を展開しています。そしてこのたび、バーチャルリアリティ（VR）というテクノロジーを使って認知症の人が見えている世界を疑似体験できる研修プログラムを開発しました。認知症のことがくわしくない人でも、認知症を「自分事」として実感してもらえる様々な工夫をこらしました。ぜひご体験ください。

【当プログラムの特徴】

- ◎各種の文献を参照したうえで、認知症当事者や専門家に取材を重ねたVR用シナリオ
- ◎認知症治療を専門とする医師の監修を受けたプログラム
- ◎認知症当事者が体験や思いを語るインタビュー動画
- ◎専門の医師が認知症をわかりやすく解説する動画

最新のVRヘッドセットで快適視聴



Facebook傘下のOculusが開発したスタンドアローン型ヘッドセットを使用します。コントローラーを手に持ちながら操作します。スピーカー内蔵でヘッドフォン不要。重量468g。



講義で使う教材テキストは取材記事も入り、読み応え十分です。持ち帰って講義内容を復習できます。



研修の一コマ。驚きや納得などさまざまな感情が生まれます。

研修プログラムは、一方的に聴講するものではなく、「体験型」として実施します。VR体験はその重要なパートの一つとなります。講義全体を通して認知症について理解を深めていただく機会をご提供します。




講義スケジュールの一例(90分想定の場合)

VR体験や当事者のインタビューなどを活用して講義を進めていきます。講義時間は60分～120分。ご希望に応じて設定します。長時間でもあきない工夫を随所に仕掛け、知識の習得と体験の時間をバランスよく配置して効果的に進めます。以下は90分間を想定した一例です。ご要望に応じてディスカッションの時間を採り入れるなど、カスタマイズ可能です。

- 0分～5分 ごあいさつ・プログラム説明
- 5分～10分 アイスブレイク(クイズなど)
- 10分～15分 ミニムービー視聴(前半)
- 15分～20分 当事者インタビュー視聴 **A**
- 20分～50分 専門家の解説を視聴しながら認知症の解説 **B**
- 50分～65分 みんなでVR体験 **C**
- 65分～75分 認知症の人の世界を知る
- 75分～80分 当事者インタビュー視聴 **D**
- 80分～85分 ミニムービー視聴(後半)
- 85分～90分 まとめ


A 神矢 努さん
認知症になると、どんな症状が出て、どんなことに困るのかなどを語ってもらいます。日常生活で遭遇する困難が具体的に述べられています。



B 朝田 隆医師
(東京医科歯科大学 特任教授)
そもそも認知症はどんな病気なのかを認知症治療の第一人者から、テーマ毎にくわしく解説してもらいます。VR動画の中ではナビゲーターも務めます。



D 丹野智文さん
周囲にどう接してほしいのか、家族がどうあってほしいのか、そして、どんな社会であってほしいのか、などをご自身のエピソードを交えながら話してもらいます。本人にしか語れないヒントがたくさん伝わってきます。



C VR動画は、臨場感たっぷりに 認知症の人の視点が体験できます

- ① 階段を降りる (2分16秒)**
空間を把握する認識能力などが低下し、段差が降りづらい状況を再現しています。認知機能の低下した人が階段などの段差で、ちゅうちょしている理由の一端が理解できます。
- ② 幻視が見える (2分02秒)**
主にレビー小体型認知症に特徴的に現れるとされる幻視を再現しています。比較的多いとされる子どもの幻が見える状況を実感できます。
- ③ 自動車の運転 (2分45秒)**
認知機能が低下した人の運転を再現しています。距離感がつかみづらくなることで、交差点などで曲がりきれず車に衝突しそうになります。認知機能が低下した高齢者にも発生することがある高齢者てんかんによって、一瞬意識を失う状況も理解できます。

【補足】認知症の人や、認知機能が低下した人のすべてが上記のVR動画で示すような状況になるわけではありません。症状は人によってさまざまであり、あくまで一例を体験してもらうことで、認知症への理解を促そうとするものです。

ご依頼や
お問い合わせは
こちら

朝日新聞東京本社 認知症VR研修担当
〒104-8011 東京都中央区築地5-3-2

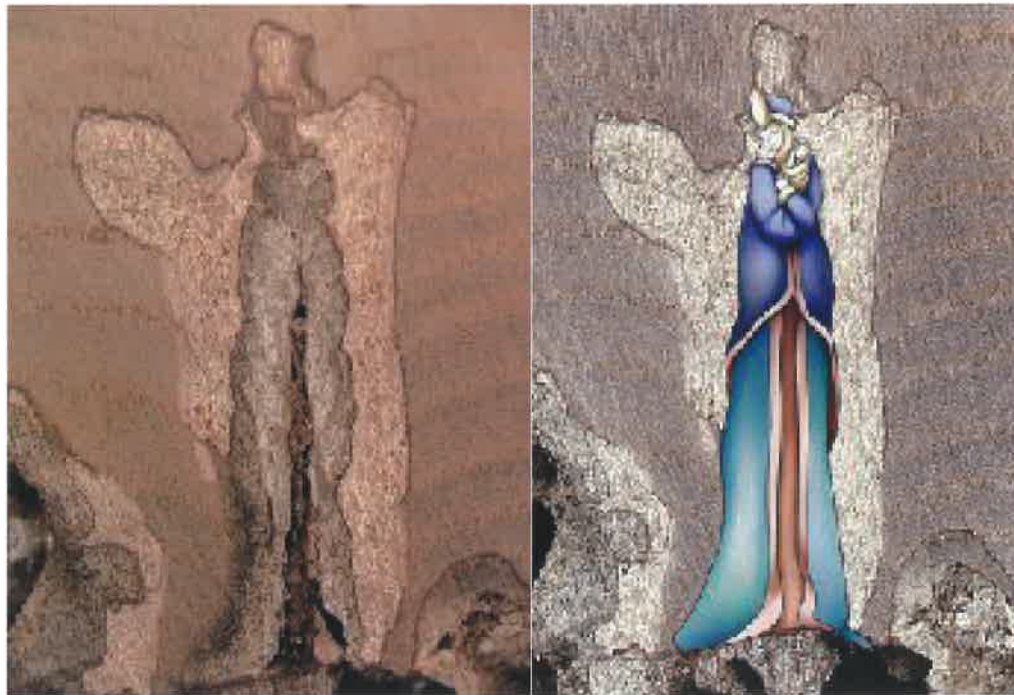
メール dementiavr@asahi.com
ウェブサイト <https://dementiavr.asahi.com/>



森のマリア像



↑
切り株の全体写真です。



↑
実物の拡大写真です。

↑
イメージイラストです。

「平和の鳩」歌詞

ぼくら 日本のこどもらは
鳩だ 平和の鳩だ
世界の友よ 手をつなぎ
なかよく飛んで あそぼうよ
あかるい世界の空飛んで
平和の歌をうたおうよ

「Imagine」歌詞

Imagine there's no Heaven
It's easy if you try
No Hell below us
Above us only sky
Imagine all the people
Living for today...

命までは取られないよね
行動を起こすことは簡単さ
絶望も簡単には訪れないさ
お天道様は全てお見通し
思い描いてみて 世界中のみんなが
同じ時間を共有していることを

Imagine there's no countries
It isn't hard to do
Nothing to kill or die for
And no religion too
Imagine all the people
Living life in peace

国境のない世界を夢見て
そんなに難しく考えないで
食料や資源のために戦うことはないんだ
宗教対立もないんだ
さあ夢見て 世界のみみんなが
平和に仲良く暮らしていけることを

You may say I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope someday you'll join us
And the world will be as one

私のことをクレイジーだと思うよね
でも私だけは諦めないよ
気が向いたらまた逢おうよ
いつか世界の国々がひとつになるかもね

Imagine no possessions
I wonder if you can
No need for greed or hunger
A brotherhood of man
Imagine all the people
Sharing all the world

独り占めは幸せかな
考えを聞かせて
ケチも空腹もイヤなものさ
人類の起源はひとつだから
さあ夢見て 世界のみみんなが
助け合って生きていけることを

You may say I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope someday you'll join us
And the world will live as one

でもやはり私は変人かな
どこかに同志はいるのかな
いつか一緒に体験するかもね
世界の平和の実現を

訳 サムライ カミコウチ